



Ölz Super Soft Sandwich "Blumenwiese" mit Gemüse

Gesundes, blumiges Jausen-Rezept für 2 Portionen



Zutaten

3 Scheiben Ölz Super Soft Sandwich
20 g Frischkäse (auch vegan möglich)
etwas Erbsensprossen
etwas Rucola
3 Cocktailtomaten
3 Radieschen
1/2 Gelber Paprika

Zubereitungszeit

15 min

- 1. Sandwich-Scheiben vorbereiten:**
Ölz Super Soft Sandwich Scheiben auflegen.
Einige davon mit Frischkäse bestreichen.
- 2. Blätter & Stängel gestalten:**
Rucola als „Blätter-Motive“ auf die Sandwiches legen. Sprossen als „Stängel“ anrichten.
- 3. Blüten formen:**
Radieschen waschen & in dünne Scheiben schneiden. Die Radieschenscheiben blütenförmig auf den Rucola & die Sandwich-Scheiben legen.
- 4. Blütenmitte dekorieren:**
Gelben Paprika waschen & drei kleine Kreise ausschneiden. Die Paprika-Kreise in die Mitte der Radieschen-Blüten setzen.
- 5. Cocktailtomaten-Blüten kreieren:**
Cocktailtomaten mit einem Messer kronenförmig einschneiden. Die Tomaten als Blüte auf den Sprossen platzieren.
- 6. Servieren & Genießen:**
Ein kreatives & frisches Sandwich mit floraler Optik - perfekt für den Frühling & Sommer!