Ölz Super Soft Sandwich "Blumenwiese" mit Gemüse

Gesundes, blumiges Jausen-Rezept für 2 Portionen



Zutaten
3 Scheiben Ölz Super Soft Sandwich
20 g Frischkäse (auch vegan möglich)
etwas Erbsensprossen
etwas Rucola
3 Cocktailtomaten
3 Radieschen
1/2 Gelber Paprika

Zubereitungszeit
15 min

1. Sandwich-Scheiben vorbereiten:
Ölz Super Soft Sandwich Scheiben auflegen. Einige davon mit Frischkäse bestreichen.

2. Blätter & Stängel gestalten:
Rucola als „Blätter-Motive“ auf die Sandwiches legen. Sprossen als „Stängel“ anrichten.

3. Blüten formen:
Radieschen waschen & in dünne Scheiben schneiden. Die Radieschenscheiben blütenförmig auf den Rucola & die Sandwich-Scheiben legen.

4. Blütenmitte dekorieren:
Gelben Paprika waschen & drei kleine Kreise ausschneiden. Die Paprika-Kreise in die Mitte der Radieschen-Blüten setzen.

5. Cocktailtomaten-Blüten kreieren:
Cocktailtomaten mit einem Messer kronenförmig einschneiden. Die Tomaten als Blüte auf den Sprossen platzieren.

6. Servieren & Genießen:
Ein kreatives & frisches Sandwich mit floraler Optik – perfekt für den Frühling & Sommer!