



# Ölz Super Soft Sandwich "ABC & 123" mit frischem Gemüse

Das perfekte Pausenbrot zum Schulstart – kreativ, lecker & gesund!



## Zutaten

4 Scheiben Ölz Super Soft Sandwich  
4 Salatblätter  
6-8 Cherrytomaten  
2-4 EL geriebener Käse  
Alphabet- und Zahlen-Ausstecher  
Optional: Hummus, Frischkäse oder Butter zum Bestreichen

## Zubereitungszeit

10 min

### 1. Sandwich ausstechen:

Mit kleinen Alphabet- oder Zahlen-Ausstechern je eine Ölz Super Soft Sandwich Scheibe mit Buchstaben (z. B. ABC) und eines mit Zahlen (z. B. 123) ausstechen.

### 2. Füllen:

Die unteren Sandwichscheiben mit Hummus oder Frischkäse bestreichen. Salatblätter, halbierte Cherrytomaten und geriebenen Käse darauf verteilen.

### 3. Deckel drauf:

Die ausgestanzten Brotscheiben als obere Hälften aufsetzen – so sind Buchstaben und Zahlen bunt gefüllt sichtbar.

### 4. Servieren oder einpacken:

Als liebevolles Frühstück, gesunde Jause oder kreative Schuljause servieren oder in einer Lunchbox mitgeben.