



Ölz Vollkorn Soft Sandwich

Gesichter mit Gemüse und Kresse



Zutaten

4 Scheiben Ölz Vollkorn Soft Sandwich
200 g Karotten
200 g Frischkäse
1/2 Stk grüner Paprika
2 Stk Cocktailtomaten
200 g Salatgurke/Radieschen
1 Bund Schnittlauch
1 Pkg Gartenkresse
Salz, Pfeffer, Zitronensaft

Zubereitungszeit

30 min

Für den Aufstrich Karotten schälen, raspeln, mit dem Frischkäse glatt rühren und mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft würzen.

Ölz Vollkorn Soft Sandwichscheiben mit der Karottenmasse bestreichen. Für den Mund Paprika in Streifen schneiden. Tomatenhälfte als Nase, Gurken- oder Radieschenscheiben als Augen und Paprika oder Gurke als Pupillen auf die Brote setzen. Schnittlauchstücke eignen sich als Wimpern und Kresseblättchen sorgen für die Wuschelmähne.