



Ölz Frühstücks Brötle mit Banane, Nussmus & Beeren

Süß, fruchtig und herrlich soft – ein veganer Frühstücksgenuss zum Verlieben.

Zutaten

2 Ölz Frühstücks Brötle
1 Banane
2–3 EL Nussmus (z. B. Erdnuss- oder Mandelmus)
Handvoll Himbeeren
1 EL Gehackte Nüsse (z. B. Haselnüsse oder Pistazien)
Optional: etwas Ahornsirup oder Agavendicksaft

Zubereitungszeit

5 min

1. Vorbereiten:

Banane schälen und in Scheiben schneiden.
Nüsse grob hacken.

2. Brötle schneiden:

Ölz Frühstücks Brötle längs aufschneiden.

3. Bestreichen:

Die Schnittflächen großzügig mit Nussmus bestreichen.

4. Belegen:

Bananenscheiben auf den Brötlehälften verteilen und mit gehackten Nüssen bestreuen.

5. Verfeinern:

Nach Belieben mit etwas Ahornsirup beträufeln und mit frischen Himbeeren toppen.

6. Servieren:

Frisch genießen – ideal zum Frühstück oder für den süßen Brunchmoment.