



# Ölz Blätterteig Brezel-Granola "Smoothie Bowl"

Vegane Smoothie Bowl für einen gesunden Start in den Tag



## Zutaten

1 Handvoll Ölz Blätterteig Brezel  
2 Tassen Blattspinat  
2 Bananen (gefroren)  
½ Avocado  
½ Tasse Kokoswasser  
Beeren (gefroren)  
Chia  
Kokosflocken

## Zubereitungszeit

10 min

## 1. Blätterteig Brezel vorbereiten:

Die Ölz Blätterteig Brezel in kleine Stücke zerbrechen.

## 2. Smoothie zubereiten:

Blattspinat, gefrorene Bananen und Avocado in einen Multi-Zerkleinerer geben. Kokoswasser hinzufügen, den Deckel aufsetzen und alles zu einem cremigen Smoothie mixen.

## 3. Anrichten:

Den Smoothie in eine Bowl füllen und mit frischen Früchten, Chiasamen und anderen Toppings nach Wahl bestreuen.

## 4. Granola hinzufügen:

Zum Schluss die zerbrochenen Ölz Blätterteig Brezel als knuspriges Granola darüber verteilen.

## 5. Servieren:

Die Smoothie Bowl kalt genießen – perfekt für einen gesunden und leckeren Start in den Tag!