Ölz Blätterteig Brezel-Granola "Smoothie Bowl"

Vegane Smoothie Bowl für einen gesunden Start in den Tag



Zutaten
1 Handvoll Ölz Blätterteig Brezel
2 Tassen Blattspinat
2 Bananen (gefroren)
½ Avocado
½ Tasse Kokoswasser
Beeren (gefroren)
Chia
Kokosflocken

Für 2 Portionen

Zubereitungszeit
10 min

1. Blätterteig Brezel vorbereiten:
Die Ölz Blätterteig Brezel in kleine Stücke zerbrechen.

2. Smoothie zubereiten:
Blattspinat, gefrorene Bananen und Avocado in einen Multi-Zerkleinerer geben. Kokoswasser hinzufügen, den Deckel aufsetzen und alles zu einem cremigen Smoothie mixen.

3. Anrichten:
Den Smoothie in eine Bowl füllen und mit frischen Früchten, Chiasamen, Kokosflocken und anderen Toppings nach Wahl bestreuen.

4. Granola hinzufügen:
Zum Schluss die zerbrochenen Ölz Blätterteig Brezel als knuspriges Granola darüber verteilen.

5. Servieren:
Die Smoothie Bowl kalt genießen - perfekt für einen gesunden und leckeren Start in den Tag!