



# Ölz Dinkel Toast mit Avocado & Ei "One Pan Breakfast Toast"

5 Minuten Frühstück Toast für 2 Portionen



## Zutaten

4 Scheiben Ölz Dinkel Toast  
4 Eier  
2 Scheiben Gauda  
2 Scheiben Cheddar  
2 Scheiben Schinken  
Handvoll Cherry Tomaten  
1 Avocado  
Handvoll Salatmix  
Salz & Pfeffer

## Zubereitungszeit

10 min

### 1. Toast mit Ei anbraten:

Eier verquirlen, mit Salz & Pfeffer würzen. Die Eiermasse in eine heiße Pfanne geben. Ölz Dinkel Toast Scheiben in die Pfanne legen und wenden, damit beide Seiten mit Ei bedeckt sind. Sobald das Ei fest wird, die Toastscheiben einmal wenden.

### 2. Belag vorbereiten:

Cherry-Tomaten in dünne Scheiben schneiden. Eine Toastscheibe mit Gouda, Cheddar, Schinken und Tomatenscheiben belegen.

### 3. Avocado & Salat hinzufügen:

Avocado halbieren und in Scheiben schneiden. Die zweite Toastscheibe mit Avocado & Salatmix belegen.

### 4. Toast zusammenklappen:

Mit einem Pfannenwender die Toastscheiben aufeinanderklappen. Das seitlich überstehende Ei abtrennen.

### 5. Servieren & Genießen:

Der One-Pan Breakfast Toast ist fertig – ein herzhafter Start in den Tag!