Ölz Dinkel-Vollkornbrot mit mediterranem Grillgemüse & Burrata

Mediterranes Sandwich Rezept für 2 Portionen

Zutaten
8 Scheiben Ölz Dinkel Vollkorn Brot
Basilikum Pesto
Grillgemüse (Paprika & Melanzanie)
Kichererbsen
1 Burrata
1 Handvoll Rucola
Minze
Petersilie
Rotkohlsprossen
Salz & Pfeffer
Olivenöl

Zubereitungszeit
40 min

1. Kichererbsen mit Minze, Rotkohlsprossen, Salz & Pfeffer marinieren. Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorwärmen.
2. Paprika & Melanzani klein schneiden, auf ein Backblech legen, mit Olivenöl beträufeln und für 30 Minuten backen.
3. Zwei Scheiben Ölz Dinkel-Vollkornbrot mit Basilikum Pesto bestreichen und mit gegrillten Melanzani, Kichererbsen, gegrillter Paprika, Burrata & frischem Rucola belegen. Zweite Scheibe drauflegen und in eine Form schlichten.
3. Mit Salz & Olivenöl würzen.