Ölz Frühstücks Brötle mit Banane, Nussmus & Beeren

Süß, fruchtig und herrlich soft – ein veganer Frühstücksgenuss zum Verlieben.



Zutaten
2 Ölz Frühstücks Brötle
1 Banane
2–3 EL Nussmus (z. B. Erdnuss- oder Mandelmus)
Handvoll Himbeeren
1 EL Gehackte Nüsse (z. B. Haselnüsse oder Pistazien)
Optional: etwas Ahornsirup oder Agavendicksaft

Zubereitungszeit
5 min

1. Vorbereiten:
Banane schälen und in Scheiben schneiden. Nüsse grob hacken.

2. Brötle schneiden:
Ölz Frühstücks Brötle längs aufschneiden.

3. Bestreichen:
Die Schnittflächen großzügig mit Nussmus bestreichen.

4. Belegen:
Bananenscheiben auf den Brötlehälften verteilen und mit gehackten Nüssen bestreuen.

5. Verfeinern:
Nach Belieben mit etwas Ahornsirup beträufeln und mit frischen Himbeeren toppen.

6. Servieren:
Frisch genießen – ideal zum Frühstück oder für den süßen Brunchmoment.