



Ölz Proteinwaffel mit Skyr, Banane & Heidelbeeren

Proteinreich, fruchtig & schnell zubereitet – perfekt für 2 Portionen zum Frühstück oder nach dem Sport



Zutaten

4 Stück Ölz Protein Soft Sandwich
100 g Skyr
1 Banane
100 g Heidelbeeren
2 TL Honig
2 TL Mandelmus
Frische Minze

2 Portionen

Zubereitungszeit
10 min

1. Waffeln anrichten:

Die Ölz Protein Waffeln auf zwei Tellern anrichten.

2. Obst vorbereiten:

Die Banane schälen und in Scheiben schneiden.
Die Heidelbeeren waschen.

3. Belegen:

Den Skyr locker auf den Waffeln oder daneben verteilen. Anschließend die Bananenscheiben und Heidelbeeren daraufgeben.

4. Verfeinern:

Mit Honig und Mandelmus beträufeln und nach Belieben mit frischer Minze garnieren.

5. Servieren:

Sofort genießen.