Ölz Proteinwaffel mit Skyr, Banane & Heidelbeeren

Proteinreich, fruchtig & schnell zubereitet – perfekt für 2 Portionen zum Frühstück oder nach dem Sport



Zutaten
4 Stück Ölz Protein Waffeln
100 g Skyr
1 Banane
100 g Heidelbeeren
2 TL Honig
2 TL Mandelmus
Frische Minze

---
2 Portionen

Zubereitungszeit
10 min

1. Waffeln anrichten:
Die Ölz Protein Waffeln auf zwei Tellern anrichten.

2. Obst vorbereiten:
Die Banane schälen und in Scheiben schneiden. Die Heidelbeeren waschen.

3. Belegen:
Den Skyr locker auf den Waffeln oder daneben verteilen. Anschließend die Bananenscheiben und Heidelbeeren daraufgeben.

4. Verfeinern:
Mit Honig und Mandelmus beträufeln und nach Belieben mit frischer Minze garnieren.

5. Servieren:
Sofort genießen.