



Ölz Vollkorn Soft Sandwich

Gesichter mit Gemüse & Kresse



1. Für den Aufstrich Karotten schälen, raspeln, mit dem Frischkäse glatt rühren und mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft würzen.
2. Ölz Vollkorn Soft Sandwich Scheiben mit der Karottenmasse bestreichen.
3. Für den Mund Paprika in Streifen scheiden. Tomatenhälfte als Nase, Gurken- oder Radieschen Scheiben als Augen und Paprika oder Gurke als Pupillen auf die Brote setzen. Schnittlauch-Stücke eignen sich als Wimpern und Kresse Blättchen sorgen für die Wuschelmähne.

Zutaten

4 Scheiben Ölz Vollkorn Soft Sandwich
200 g Karotten
200 g Frischkäse
1/2 Stk grüner Paprika
2 Stk Cocktailtomaten
200 g Salatgurke/Radieschen
1 Bund Schnittlauch
1 Pkg Gartenkresse
Salz, Pfeffer, Zitronensaft

Zubereitungszeit

30 min