



# Smoothie Bowl mit zimtigen Ölz Butter Toast-Croutons

Fruchtig, cremig & knusprig getoppt - perfekt für einen genussvollen Start in den Tag



## Zutaten

4 Scheiben Ölz Butter Toast  
20 g Butter  
1 EL Zucker  
1 TL Zimt  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
4 reife Bananen (am besten in Stücke geschnitten und gefroren)  
400 g tiefgekühlte Erdbeeren  
300 g tiefgekühlte Himbeeren  
300 g griechischer Joghurt  
1-2 EL Ahornsirup

## Zubereitungszeit

15 min

### 1. Croutons zubereiten:

Ölz Butter Toast in kleine Würfel schneiden und in Butter rundum goldbraun anrösten. Zucker und Zimt mischen, über die warmen Croutons geben und kurz durchschwenken. Auf einem Teller auskühlen lassen.

### 2. Smoothie mixen:

Gefrorene Banane, Erdbeeren, Himbeeren und griechischen Joghurt in einen Mixer geben. So lange mixen, bis eine dicke, cremige Konsistenz entsteht. Nach Wunsch mit Ahornsirup süßen.

### 3. Anrichten:

Smoothie in Schalen füllen und mit frischen Früchten dekorieren.

### 4. Finale:

Die Butter Toast-Croutons kurz vor dem Servieren darüberstreuen, damit sie schön knusprig bleiben.