Smoothie Bowl mit zimtigen Ölz Butter Toast-Croutons

Fruchtig, cremig & knusprig getoppt - perfekt für einen genussvollen Start in den Tag



Zutaten
4 Scheiben Ölz Butter Toast
20 g Butter
1 EL Zucker
1 TL Zimt
Erdbeeren
Himbeeren
Heidelbeeren
4 reife Bananen (am besten in Stücke geschnitten und gefroren)
400 g tiefgekühlte Erdbeeren
300 g tiefgekühlte Himbeeren
300 g griechischer Joghurt
1-2 EL Ahornsirup

Für 4 Portionen

Zubereitungszeit
15 min

1. Croutons zubereiten:
Ölz Butter Toast in kleine Würfel schneiden und in Butter rundum goldbraun anrösten. Zucker und Zimt mischen, über die warmen Croutons geben und kurz durchschwenken. Auf einem Teller auskühlen lassen.

2. Smoothie mixen:
Gefrorene Banane, Erdbeeren, Himbeeren und griechischen Joghurt in einen Mixer geben. So lange mixen, bis eine dicke, cremige Konsistenz entsteht. Nach Wunsch mit Ahornsirup süßen.

3. Anrichten:
Smoothie in Schalen füllen und mit frischen Früchten dekorieren.

4. Finale:
Die Butter Toast-Croutons kurz vor dem Servieren darüberstreuen, damit sie schön knusprig bleiben.