



Ölz Riesen Toast

French Toast mit Früchte-Dreierlei, griechischem Joghurt & Akazienhonig



Zutaten

6 Scheiben Ölz Riesen Toast

160 g Milch

3 Stück Bio-Eier

3 Stück Bio-Eigelb

50 g Zucker

etwas Vanillemark

eine Prise Salz

Butter für die Pfanne

Akazienhonig

FRÜCHTE-DREIERLEI:

100 g frische Ananas, in 5 mm Würfel geschnitten

100 g frische Mango, in 5 mm Würfel geschnitten

100 g frische Erdbeeren, in Ecken geschnitten

etwas Zitronensaft

200 g griechischer, ungesüßter Joghurt

Zubereitungszeit

15 min

1. Milch, Eier, Eigelb, Zucker, Vanille und Salz in einer Schüssel verrühren und die Ölz Riesen Toast Scheiben nacheinander mit der Eier-Mischung tränken.
2. Butter in Pfanne aufschäumen, die Ölz Riesen Toast-Scheiben auf beiden Seiten goldbraun backen.
3. Riesen French Toast rausnehmen und die Früchte kurz in der Pfanne schwenken, mit einem Spritzer Zitronensaft kurz glasieren.
4. Heiß mit Akazienhonig beträufeln und mit warmem "Früchte-Dreierlei" und einem Löffel Joghurt servieren.

Guten Appetit wünscht Thomas Dorfer

