



# Ölz Super Soft sendvič "Kvetinová lúka" so zeleninou

Zdravý, kvetinový recept na desiatu pre 2 osoby



## Prísady

3 Sklá Ölz Super Soft Sandwich  
20 g Čerstvý syr (možný aj vegánsky)  
Niečo Klíčky hrachu  
Niečo Rukola  
3 Kokteillové paradajky  
3 Redkovka  
1/2 Žltá paprika

## Čas prípravy

15 min

1. Príprava sendvičových plátok:  
Položte plátky chleba Ölz Super Soft Sandwich. Niektoré plátky potrite čerstvým syrom.
2. Vytvorenie listov a stoniek:  
Na sendviče položte rukolu ako „listové motívy“. Klíčky poukladajte ako „stonky“.
3. Tvorba kvetov zo zeleniny:  
Redkovky umyte a nakrájajte na tenké plátky. Plátky redkoviek poukladajte do tvaru kvetu na rukolu a plátky sendviča.
4. Ozdobte stred kvietku:  
Umyte žlté papriky nakrájajte na tri malé kolieska. Kolieska papriky vložte do stredu kvetov redkoviek.
5. Vytvorenie kvetov z kokteillových paradajok:  
Cocktailové paradajky narežte nožom do tvaru koruny. Paradajkové kvety položte na výhonky.
6. Servírovanie a vychutnávanie:  
Kreatívny a svieži sendvič s kvetinovým vzhľadom – ideálny na jar a v lete!