



# Ölz masleni toast

z avokadovo bananino kari kremo in s praženimi kozicami



## Sestavine

- 12 rezin Ölz maslenega toasta
- 3 zreli avokadi
- 1 zrela banana
- 1 na kocke narezano zeleno jabolko
- sok 2 limet
- 2 ČŽ medu
- 1 ščepec kumine
- 1 ČŽ blagega karija (npr. Madras)
- sol
- 24 mladih špinačnih lističev
- 18 pečenih velikih kozic

## Čas priprave

**20 min**

Avokade olupite in odstranite koščico, z vilicami grobo pretlačite skupaj z banano, dodajte kocke jabolka, limetin sok, med in začimbe ter premešajte. Začinite z nekaj soli. Nato začinite velike kozice s soljo, poprom in malo limetinega soka in v ponvi hitro popecite.

Na popečen Ölz masleni toast namažite avokadovo kremo, vzdolžno prepolovite popečene kozice in razporedite na krožnik z lističi špinače. Drugo rezino Ölz maslenega toasta uporabite kot pokrov.

## Guten Appetit wünscht Thomas Dorfer

