



• Ölz masleni toast •

z avokadovo bananino kari kremo in s praženimi kozicami



Sestavine

12 rezin Ölz maslenega toasta
3 zreli avokadi
1 zrela banana
1 na kocke narezano zeleno jabolko
sok 2 limet
2 ČŽ medu
1 ščepec kumine
1 ČŽ blagega karija (npr. Madras)
sol
24 mladih špinačnih lističev
18 pečenih velikih kozic

Čas priprave

20 min

Avokade olupite in odstranite koščico, z vilicami grobo pretlačite skupaj z banano, dodajte kocke jabolka, limetin sok, med in začimbe ter premešajte. Začinite z nekaj soli. Nato začinite velike kozice s soljo, poprom in malo limetnega soka in v ponvi hitro popecite.

Na popečen Ölz masleni toast namažite avokadovo kremo, vzdolžno prepolovite popečene kozice in razporedite na krožnik z lističi špinače. Drugo rezino Ölz maslenega toasta uporabite kot pokrov.

Guten Appetit wünscht Thomas Dorfer

