



Ölz večzrnati toast z namazom iz rdeče pese in rikote

Trendi recept za toast za 6-8 porcij



1. Rikoto, kuhano rdečo peso, oljčno olje, sok polovice limone, med ter ščepec soli in popra dajte v kuhinjski robot in zmešajte.
2. Rezine Ölz večzrnat toast ocvremo v ponvi, da se zlato rjavo obarvajo.
3. Na rezine toasta namažite namaz iz rdeče pese in rikote ter jih okrasite s svežimi kalčki ali krešo.
4. Vaš zdrav jesenski prigrizek je pripravljen.

Sestavine

6-8 rezin Ölz večzrnatega toasta

1-2 (kuhani) rdeči pesi

200 g rikote

2 čajni žlici olivnega olja

½ limone

1 majhna žlica medu

Ohrovt ali kreša

Sol in poper

Čas priprave

20 min