Ölz večzrnati toast z namazom iz rdeče pese in rikote

Trendi recept za toast za 6-8 porcij



Sestavine
6-8 rezin Ölz večzrnatega toasta
1-2 (kuhani) rdeči pesi
200 g rikote
2 čajni žlici olivnega olja
½ limone
1 majhna žlica medu
Ohrovt ali kreša
Sol in poper

Čas priprave
20 min

1. Rikoto, kuhano rdečo peso, oljčno olje, sok polovice limone, med ter ščepec soli in popra dajte v kuhinjski robot in zmešajte.
2. Rezine Ölz večzrnat toast ocvremo v ponvi, da se zlato rjavo obarvajo.
3. Na rezine toasta namažite namaz iz rdeče pese in rikote ter jih okrasite s svežimi kalčki ali krešo.
4. Vaš zdrav jesenski prigrizek je pripravljen.