



Smoothie bovla z zimskimi Ölz maslenimi toast krutončki

Sadno, kremasto in hrustljivo na vrhu - popoln začetek dneva.



Sestavine

4 rezine Ölz Masleni Toast
20 g masla
1 žlica sladkorja
1 čajna žlička cimeta
jagode
maline
borovnice
4 zrele banane (narezane in zamrznjene)
400 g zamrznjenih jagod
300 g zamrznjenih malin
300 g grškega jogurta
1-2 žlici javorjevega sirupa

Čas priprave

15 min

1. Priprava krutonov:

Ölz Butter Toast narežite na majhne kocke in jih na maslu popecite do zlato rjave barve.

Zmešajte sladkor in cimet, potresite po toplih krutonih in jih na hitro premešajte. Nato jih razporedite na krožnik, da se ohladijo.

2. Priprava smoothieja:

Zamrznjene banane, jagode, maline in grški jogurt dajte v mešalnik. Mešajte, dokler ne dobite goste in kremaste teksture. Po želji sladkajte z javorjevim sirupom.

3. Serviranje:

Smoothie razdelite v skledе in ga okrasite s svežim sadjem.

4. Zaključek:

Tik pred serviranjem po vrhu potresite krutone iz Butter Toasta, da ostanejo lepo hrustljavi.