Ölz Farmer Soft Sandwich z rdečo peso, avokadom in humusom

Okusen veganski sendvič za 4 osebe



Sestavine
4 rezine Ölz Farmer Soft sendvič kruha
1 pest solate in kalčkov
1 avokado
***
Za pesni humus:
300 g kuhane čičerike
80-100 g kuhane rdeče pese
1 čajna žlička naribanega hrena
Sok ½ limone
1 čajna žlička tahinija
Sol po okusu

Čas priprave
15 min

1. Priprava rdeče pese in humusa:
Kuhano čičeriko odcedimo, rdečo peso narežemo na manjše kose. Vse sestavine za humus (čičerika, rdeča pesa, hren, limonin sok, tahini, sol) damo v mešalnik ali jih pretlačimo s paličnim mešalnikom do gladke teksture. Po potrebi dodamo malo vode za bolj kremasto strukturo in začinimo po okusu.

2. Sestavljanje sendviča:
Rezine Ölz Farmer Soft sendvič kruha namažemo s pripravljenim pesnim humusom.
Dodamo svež solatni list, avokado v rezinah in nekaj kalčkov ali mikrozelenja.

3. Postrežba:
Sendvič lahko postrežemo odprt ali pokrijemo z drugo rezino kruha ter rahlo pritisnemo skupaj.

Hiter, hranljiv in barvit veganski sendvič, ki bo navdušil vsakega ljubitelja zdravih obrokov!