Ölz kruhek za zajtrk z banano, arašidovim/mandljevim maslom in jagodičevjem

Sladko, sadno in čudovito mehko - veganski užitek, v katerega se zlahka zaljubiš.



Sestavine
2 Ölz kruhka za zajtrk
1 banana
2-3 jedilne žlice masla (npr. arašidovo ali mandljevo)
pest malin
1 jedilna žlica sesekljanih oreščkov (npr. lešniki ali pistacije)
po želji: malo javorjevega ali agavinega sirupa

Čas priprave
5 min

1. Priprava
Banano olupite in narežite na rezine. Oreščke grobo sesekljajte.

2. Prerez kruhkov
Ölz kruhke za zajtrk vzdolžno prerežite.

3. Mazanje
Prerezane površine bogato premažite z maslom (arašidovo/mandljevo).

4. Oblaganje
Po kruhkih razporedite rezine banane in jih potresite s sesekljanimi oreščki.

5. Dodelava
Po želji pokapajte z malo javorjevega sirupa in dodajte sveže maline.

6. Postrežba
Postrezite sveže - popolno za zajtrk ali sladek brunch trenutek.